

И.о.директора

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«21» 09 2021 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

[illegible]

И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

Утверждаю.

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 21 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 64 руб32 коп. Обед 74 руб 20 коп..

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Тефтели из говядины с томатным соусом	90/40	234,83
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Мандарины	60	37
Обед (2 поток) Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп лапша	250	121,35
Жаркое по-домашнему	170/80	358,16
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано -пшеничный	40	88

**МОБУ лицей
МР К**

И.о.директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги

МР Кизгинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«21» 09 2021 г.

Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл

[illegible]

Утверждаю:
И.о. директора МОБУ Лицей с. Верхние Киги
Р И Ахмадуллин
«21» 09 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-9 кл
Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Тефтели из говядины с томатным соусом	90/40	234,83
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	193,58
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Мандарин	60	37
Обед		
Салат из свеклы с растительным маслом	100	105
Суп -лапша	250	121,35
Жаркое по- домашнему	170/80	358,16
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано -пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директора МОБУ Лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«21» 09 2021 г.



Меню для обучающихся ОВЗ 1- 4 кл
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Мандарин	60	37
Обед Салат из свеклы с растительным маслом	60	76,37
Суп лапша	200	97,08
Жаркое по- домашнему	180	257,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный	40	88

Утверждаю:
И.о. директора МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизгинский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 21 » 09 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток) Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	180,64
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	126,54
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Обед (2 поток) Салат из свеклы с растительным маслом	60	76,37
Жаркое по- домашнему	180	257,88
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный	40	88